

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ
с.Елимбетово
им.Героя Советского Союза
Хасанова С.Х.

Е.А.Абдуллина



27.12.2024

**Меню на 2-ая неделя /Пятница
Завтрак общий**

№	Наименование блюда	Масса порции,г	Белки ,г	Жиры	углеводы	ККАЛ
1	Картофельное пюре	200	4,07	6,34	28,90	187,39
2	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	9,14	35,11
3	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	25,90	122,61
4	Фрикадельки куриные	90	8,00	12,00	15,00	218,00
	Всего		15,95	18,76	78,94	563,11

Завтрак для обучающихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Масса порции,г	Белки ,г	Жиры	углеводы	ККАЛ
1	Картофельное пюре	200	4,07	6,34	28,90	187,39
2	Котлеты, биточки ,шницели	90	7,96	8,21	11,25	150,63
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	15,54	73,56
4	Сок яблочный	200	1,00	0,20	20,60	86,48
	Всего		15,31	14,99	76,30	498,07

Завтрак для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей и детей участников СВО

№	Наименование блюда	Масса порции,г	Белки ,г	Жиры	углеводы	ККАЛ
1	Картофельное пюре	200	4,07	6,34	28,90	187,39
2	Котлеты, биточки ,шницели	100	8,85	9,12	12,50	167,37
3	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	25,90	122,61
4	Сок яблочный	200	1,00	0,20	20,60	86,48
	Всего		17,71	16,07	86,91	563,85

Завтрак для обучающихся с ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса порции,г	Белки ,г	Жиры	углеводы	ККАЛ
1	Картофельное пюре	200	4,07	6,34	28,90	187,39
2	Котлеты, биточки ,шницели	100	8,85	9,12	12,50	167,37
3	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	25,90	122,61
4	Сок яблочный	200	1,00	0,20	20,60	86,48
	Всего		17,71	16,07	86,91	563,85

Обед для обучающихся с ОВЗ

	Наименование блюда	Масса порции,г	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ
1	Суп лапша домашняя	300	3,07	2,52	15,08	93,87
2	Рис припущенный	200	4,84	6,35	51,75	283,90
3	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	19,98	75,92
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	15,54	73,56
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01
6	Котлеты ,биточки куриные	120	16,29	15,78	9,44	244,80
	Всего		33,23	22,63	129,34	831,65

Повар Аканаева Г Р